

WYPRAWKA DLA MAMY do szpitala i do domu ☺

L.p.	Przedmiot	Uwagi	Do odhaczenia
1	koszula do porodu	Nie ma co szaleć z wyborem, bo niewykluczone, że po porodzie będzie do wyrzutu ☺ byleby była szeroka i do kolan.	
2	majtki poporodowe – 5 par	Polecam wielorazowe (np. firmy Canpol) do noszenia podkładow poporodowych.	
3	podkłady poporodowe - min. 2 paczki	Takie duże podpaski, nam na szkole rodzenia polecali firmy Bella.	
4	duże podkłady higieniczne na łóżko – z 10 sztuk	Takie, jak te jednorazowe podkłady do przewijania dziecka.	
5	płyn do higieny intymnej		
6	wkładki laktacyjne	Na rynku jest ogromny wybór, trzeba posprawdzać co komu pasuje, warto kupić od razu z 2 paczki różnych firm.	
7	2-3 biustonosze do karmienia	Polecam bez fiszbin i jakichkolwiek poduszek czy usztywniaczy, mogą niepotrzebnie podrażniać piersi.	
8	2-3 koszule nocne do karmienia		
9	rogal do karmienia		
10	szlafrok		
11	oponka do siedzenia		
12	maść na sutki	Polecam maść z lanoliną 100%.	